



Calendario delle attività proposte al CoLab per quanti sono interessati ai temi della salute mentale e del benessere

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>Artisticamente Gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie per un'occasione di scambio reciproco. <i>Lunedì dalle 9.30</i> - <i>Artisticamente Visual: 13 e 27</i> - <i>Artisticamente Letterario: 20</i></p> <p>Officina Serendippo OPEN Spazio aperto per contribuire con la propria inventiva e i propri suggerimenti alla costruzione della trasmissione radio "Serendippo - Tutto quanto fa salute mentale" che va in onda a giovedì alterni sulle frequenze di Radio Onda D'Urto. <i>Lunedì 6 ottobre dalle 14 alle 16</i></p> <p>Menteserena Young Uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purché tra i 18 e 36 anni. <i>Ogni Lunedì dalle 16.30 alle 17.30</i></p> <p>Spazio Informagiovani Colloqui individuali con gli operatori di Informagiovani sui temi del lavoro, tempo libero, scuola, eventi, estero, orientamento. <i>Lunedì 6 e 20 dalle 14.30 alle 16.30</i></p> <p>LABORATORIO DI TULLE' -PITTURA IN MUSICA- <i>LUNEDÌ 6 ottobre DALLE 10 ALLE 11.15</i></p> <p>Iscriviti qui </p>	<p>Prove aperte di Metamorfosi La Compagnia Laboratorio Metamorfosi offre uno spazio aperto a chi vuole partecipare al processo creativo di uno spettacolo teatrale, senza dover recitare, ma portando il proprio sguardo esterno. <i>Ogni Martedì dalle 9 alle 11</i></p> <p>Spazio accoglienza Spazio informale di incontro e di confronto, dove bere un the e fare due chiacchiere sui temi della salute mentale. <i>Ogni Martedì dalle 14 alle 16</i></p> <p>Infopoint Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta. <i>Ogni Martedì dalle 14 alle 18</i></p> <p>Sportello di ascolto e orientamento per famigliari A cura de Il Chiaro del Bosco ETS nell'ambito del progetto Centro per la famiglia. <i>Ogni Martedì dalle 16 alle 18 (su appuntamento)</i></p> <p>Laboratorio di Comunicazione Digitale Spazio creativo, rivolto in particolare ai giovani, che ha l'obiettivo di utilizzare internet e gli strumenti social per promuovere il benessere personale e le attività di CoLab Torre Cimabue. <i>Martedì 7 dalle 18 alle 20,</i></p>	<p>Gruppo ESP e utenti attivi Gruppo di incontro e confronto per pazienti che hanno un ruolo attivo (docenti Recovery College, facilitatori nelle attività, ecc.) o sono utenti ESP (esperti in supporto fra pari) al CoLab. <i>Mercoledì 8 e 15 dalle 10.30 alle 12</i></p> <p>Co-progettazione delle attività Attività finalizzata ad organizzare le proposte del mese successivo. <i>Mercoledì 22 dalle 10.30 alle 12</i></p> <p>Armonicamente Spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti. <i>Mercoledì 1 e 29 dalle 10.30 alle 12</i></p> <p>Taciturni Spazio creativo e ricreativo di totale quiete rivolto a chiunque desideri spendere del tempo in solitudine, seppure in compagnia, dedicandosi a ciò che più si gradisce. <i>Ogni Mercoledì dalle 14 alle 16</i></p>	<p>Gruppo Mappatura Supporta le singole persone nella ricerca attiva delle risorse del territorio utili al proprio benessere personale. <i>Ogni Giovedì dalle 10,30 alle 12</i></p> <p>Laboratorio di Comunicazione Digitale Spazio creativo, rivolto in particolare ai giovani, che ha l'obiettivo di utilizzare internet e gli strumenti social per promuovere il benessere personale e le attività di CoLab Torre Cimabue. <i>Giovedì 2, 16, 23 e 30 dalle 14,30 alle 16,30</i></p> <p>"Tutti dentro Tutti fuori" Gioco da tavolo per la Recovery. <i>Giovedì 23 dalle 14 alle 16</i></p> <p>Menteserena Luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita. <i>giovedì 16 dalle 14 alle 16</i></p> <p>MENTESERENA SPECIAL POLO POSITIVO! <i>giovedì 30 alle 16</i> Gli operatori del nuovo sportello Aler si presentano</p>	<p>Infopoint Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta. <i>Ogni Venerdì dalle 10 alle 12</i></p> <p>Teatro Laboratorio teatrale in cui le tecniche espressive diventano anche strumento di crescita personale e il gioco teatrale è opportunità di implementare le proprie competenze relazionali. <i>Ogni Venerdì dalle 14 alle 16</i></p> <p>Programma Openday</p> <ul style="list-style-type: none">  14.00 Presentazione corsi  15.30 Presentazione attività ordinarie  17.00 Inaugurazione Biblioteca del Benessere  18.00 Presentazione attività Young  19.00 Presentazione corsi - replica- <p>Stand informativi sempre aperti</p>

Martedì 14 dalle 14 alle 20 OPEN DAY