



Calendario delle attività proposte al CoLab per quanti sono interessati ai temi della salute mentale e del benessere

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>Artisticamente Gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie per un'occasione di scambio reciproco. Lunedì 6 e 13 alle 9.30</p> <p>Co-progettazione delle attività Attività finalizzata ad organizzare le proposte del mese successivo. Lunedì 20 alle 10.00</p> <p>Armonicamente Spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti. Lunedì 27 alle 10.00</p> <p>Officina Serendippo Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto. ogni Lunedì dalle 14 alle 16</p> <p>Menteserena Young Uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purché tra i 18 e 36 anni. ogni Lunedì dalle 16,30 alle 17,30</p>	<p>Spazio accoglienza Spazio informale di incontro e di confronto, dove bere un the e fare due chiacchiere sui temi della salute mentale. ogni Martedì dalle 14 alle 16</p> <p>Infopoint Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta. ogni Martedì dalle 14 alle 18</p> <p>Sportello di ascolto e orientamento per famigliari A cura de Il Chiaro del Bosco ETS nell'ambito del progetto Centro per la famiglia ogni Martedì dalle 16 alle 18 (su appuntamento)</p>	<p>Infopoint Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta. ogni Mercoledì dalle 14 alle 16</p> <p>!!! Mercoledì 1 Maggio il CoLab sarà chiuso</p> <div style="border: 2px solid green; padding: 10px; transform: rotate(-2deg); background-color: white;"> <p><i>In evidenza:</i> Giovedì 9 Maggio, ore 14.30 - 16.00 Primo incontro per la preparazione dei corsi che inizieranno ad ottobre 2024</p> </div>	<p>Menteserena Movie Attività rivolta agli appassionati di cinema. Giovedì 16 alle 16.30</p> <p>Menteserena Luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita. Giovedì 9 e 23 dalle 14 alle 16</p> <p>"Tutti dentro Tutti fuori"; sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri Gioco da tavolo per la Recovery. Giovedì 2, 16 e 30 dalle 14 alle 16</p> 	<p>Gruppo Mappatura Supporta le singole persone nella ricerca attiva delle risorse del territorio utili al proprio benessere personale. ogni Venerdì dalle 10,30 alle 12</p> <p>Teatro Base Laboratorio teatrale in cui le tecniche espressive diventano anche strumento di crescita personale e il gioco teatrale è opportunità di implementare le proprie competenze relazionali. ogni Venerdì dalle 14,00 alle 16,00</p> <p>Laboratorio di Comunicazione Digitale Spazio creativo, rivolto in particolare ai giovani, che ha l'obiettivo di utilizzare internet e gli strumenti social per promuovere il benessere personale e le attività di CoLab Torre Cimabue. ogni Venerdì dalle 14,30 alle 16,30</p>