



LE NOSTRE PROPOSTE PER IL MESE DI MAGGIO

Aggiornamenti sui corsi del Recovery College Inquadra il QrCode



Calendario delle attività proposte al CoLab per quanti sono interessati ai temi della salute mentale e del benessere

Mercoledì

Artisticamente
Gruppo di incontro e confronto a
partire da stimoli di arti visive e
letterarie per un'occasione di

Lunedì

Lunedì 6 e 13 alle 9.30

Co-progettazione delle attività

Attività finalizzata ad organizzare le proposte del mese successivo.

Lunedì 20 alle 10.00

Armonicamente

scambio reciproco.

Spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti.

Lunedì 27 alle 10.00

Officina Serendippo

Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

ogni Lunedì dalle 14 alle 16

Menteserena Young

Uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purché tra i 18 e 36 anni.

> ogni Lunedì dalle 16,30 alle 17,30

Martedì

Spazio accoglienza

Spazio informale di incontro e di confronto, dove bere un the e fare due chiacchiere sui temi della salute mentale.

ogni Martedì dalle 14 alle 16

Infopoint

Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta.

ogni Martedì dalle 14 alle 18

Sportello di ascolto e orientamento per famigliari

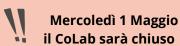
A cura de Il Chiaro del Bosco ETS nell'ambito del progetto Centro per la famiglia

ogni Martedì dalle 16 alle 18 (su appuntamento)

Infopoint

Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta.

ogni Mercoledì dalle 14 alle 16



In evidenza:

Giovedì 9 Maggio, ore 14.30 - 16.00

Primo incontro per la preparazione dei corsi che inizieranno ad ottobre 2024

Menteserena Movie

Giovedì

Attività rivolta agli appassionati di cinema.

Giovedì 16 alle 16.30

Menteserena

Luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

Giovedì 9 e 23 dalle 14 alle 16

"Tutti dentro Tutti fuori"; sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri

Gioco da tavolo per la Recovery.

Giovedì 2, 16 e 30 dalle 14 alle



Venerdì

Gruppo Mappatura

Supporta le singole persone nella ricerca attiva delle risorse del territorio utili al proprio benessere personale.

ogni Venerdì dalle 10,30 alle 12

Teatro Base

Laboratorio teatrale in cui le tecniche espressive diventano anche strumento di crescita personale e il gioco teatrale è opportunità di implementare le proprie competenze relazionali.

ogni Venerdì dalle 14,00 alle

Laboratorio di Comunicazione Digitale

Spazio creativo, rivolto in particolare ai giovani, che ha l'obiettivo di utilizzare internet e gli strumenti social per promuovere il benessere personale e le attività di CoLab Torre Cimabue.

ogni Venerdì dalle 14,30 alle 16,30