COLAB
TORRE CIMABUE

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Spedali Civili

LE NOSTRE PROPOSTE PER IL MESE DI APRILE

Aggiornamenti sui corsi del **Recovery College**
Inquadra il QrCode

Calendario delle attività proposte al CoLab per quanti sono interessati ai temi della salute mentale e del benessere

Lunedì

Armonicamente
Spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti.
Lunedì 29 dalle 10 alle 12

Artisticamente
Gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie per un'occasione di scambio reciproco.
Lunedì 8 e 22 dalle 9,30 alle 12

Coprogettazione delle attività
Attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.
Lunedì 15 dalle 10 alle 11,30

Officina Serendippo
Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.
Tutti i lunedì dalle 14 alle 16

Menteserena Young
Uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purché tra i 18 e 36 anni.
Tutti i lunedì dalle 16,30 alle 17,30

Lunedì 1 CoLab chiuso

Martedì

Spazio accoglienza
Spazio informale di incontro e di confronto, dove bere un the e fare due chiacchiere sui temi della salute mentale.
Tutti i martedì dalle 14 alle 16

Infopoint
Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta.
Tutti i martedì dalle 14 alle 18

Sportello di ascolto e orientamento per familiari
A cura de Il Chiaro del Bosco ETS nell'ambito del progetto Centro per la famiglia
Tutti i martedì dalle 16 alle 18
(su appuntamento)

Mercoledì

Menteserena Movie
Attività rivolta agli appassionati di cinema.
Mercoledì 10 alle ore 16,30

Infopoint
Spazio ad accesso libero per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e sulle varie iniziative che vengono proposte ed eventualmente ricevere aiuto nella scelta.
Tutti i mercoledì dalle 14 alle 16

In evidenza:

Nuova attività! Menteserena Movie

Giovedì

Menteserena
Luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.
Giovedì 4 e 18 dalle 14 alle 16

"Tutti dentro Tutti fuori"; sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri
Gioco da tavolo per la Recovery.
Giovedì 11 dalle 14 alle 16

Giovedì 25 CoLab chiuso

Venerdì

Laboratorio di Comunicazione Digitale
Spazio creativo, rivolto in particolare ai giovani, che ha l'obiettivo di utilizzare internet e gli strumenti social per promuovere il benessere personale e le attività di CoLab Torre Cimabue.
Tutti i venerdì dalle 14,30 alle 16,30

Gruppo Mappatura
Supporta le singole persone nella ricerca attiva delle risorse del territorio utili al proprio benessere personale.
Tutti i venerdì dalle 10,30 alle 12

Teatro Base
Laboratorio teatrale in cui le tecniche espressive diventano anche strumento di crescita personale e il gioco teatrale è opportunità di implementare le proprie competenze relazionali.
Tutti i venerdì dalle 14,00 alle 16,00

Via Cimabue 18, Brescia (San Polo, al primo piano della Torre Cimabue) - info@colab-brescia.it www.colab-brescia.it - cell: 339 305 4198