



COLAB
TORRE CIMABUE

Il CoLab è uno spazio fisico di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, famigliari, operatori e cittadini.

In evidenza:

Tutti i martedì dalle 14 alle 16 vieni al nostro Spazio accoglienza per avere maggiori informazioni sulle attività!

Registrati alla newsletter per essere sempre informato delle nostre iniziative!

LE NOSTRE PROPOSTE PER LUGLIO



Armonicamente: spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti.

Lunedì 3
dalle 10 alle 12

Artisticamente: gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie, che si incontra due volte al mese, per un'occasione di scambio reciproco.

Lunedì 10, 24 e 31
dalle 9,30 alle 12

Laboratorio Metamorfosi: laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio.

Pausa estiva

Co-progettazione delle attività: attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

Lunedì 17
dalle 10 alle 12

Spazio accoglienza: spazio informale di incontro e di confronto, dove è possibile bere un the, fare due chiacchiere sui temi della salute mentale, parlare con un operatore o con un paziente. Può essere anche l'occasione per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e le varie iniziative che vengono proposte.

Tutti i martedì
dalle 14 alle 16

Menteserena: luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

Giovedì 6 e giovedì 20
dalle 14 alle 16

Officina Serendippo: luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

Pausa estiva

"Tutti dentro Tutti fuori"; sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri: gioco da tavolo per la Recovery.

Giovedì 13 e giovedì 27
dalle 14 alle 16

Menteserena Young: uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purché tra i 18 e 36 anni.

Lunedì 3 e lunedì 17
dalle 16 alle 17