



# LE NOSTRE PROPOSTE PER GIUGNO



**Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, famigliari, operatori e cittadini.**

## In evidenza:

Tutti i martedì dalle 14 alle 16 vieni al nostro Spazio accoglienza per avere maggiori informazioni sulle attività!

Registrati alla newsletter per essere sempre informato delle nostre iniziative!

**Armonicamente:** spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti.

Lunedì 5  
dalle 10 alle 12

**Artisticamente:** gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie, che si incontra due volte al mese, per un'occasione di scambio reciproco.

Lunedì 12 e lunedì 26  
dalle 9,30 alle 12

**Laboratorio Metamorfosi:** laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio.

Martedì 6, 13, 20, 27  
dalle 9.15 alle 13

**Co-progettazione delle attività:** attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

Lunedì 19  
dalle 10 alle 12

**Spazio accoglienza:** spazio informale di incontro e di confronto, dove è possibile bere un the, fare due chiacchiere sui temi della salute mentale, parlare con un operatore o con un paziente. Può essere anche l'occasione per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e le varie iniziative che vengono proposte.

Tutti i martedì  
dalle 14 alle 16

**Menteserena:** luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

Giovedì 8 e giovedì 22  
dalle 14 alle 16

**Officina Serendippo:** luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

Lunedì 5, 12, 19, 26  
dalle 14 alle 16

**"Tutti dentro Tutti fuori"; sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri:** gioco da tavolo per la Recovery.

Giovedì 1 e giovedì 15  
dalle 14 alle 16

**Menteserena Young:** uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purché tra i 18 e 36 anni.

Lunedì 5 e lunedì 19  
dalle 16 alle 17