



COLAB
TORRE CIMABUE

Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, famigliari, operatori e cittadini.

In evidenza:

GIOVEDÌ 18 MAGGIO ORE 16.00

incontro di coprogettazione del nuovo semestre del recovery college

aperto a quanti vogliano collaborare alla realizzazione dei corsi

Registrati alla newsletter per essere sempre informato delle nostre iniziative!

LE NOSTRE PROPOSTE



Armonicamente: spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti

Lunedì 22 maggio
dalle 10 alle 12

Artisticamente: gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie, che si incontra due volte al mese, per un'occasione di scambio reciproco

Lunedì 8 e lunedì 29
maggio
dalle 9,30 alle 12

Laboratorio Metamorfosi: laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio

Martedì 2,9,16,23,30
maggio
dalle 9.15 alle 13

Co-progettazione delle attività: attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

Lunedì 15 maggio
dalle 10 alle 12

Spazio accoglienza: spazio informale di incontro e di confronto, dove è possibile bere un the, fare due chiacchiere sui temi della salute mentale, parlare con un operatore o con un paziente. Può essere anche l'occasione per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e le varie iniziative che vengono proposte.

Tutti i martedì
dalle 14 alle 18 e i venerdì
dalle 10 alle 12

Menteserena: luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

Giovedì 11 e giovedì 25
maggio
dalle 14 alle 16

Officina Serendippo: luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

Lunedì 8, 15, 22, 29 maggio
dalle 14 alle 16

"Tutti dentro Tutti fuori: sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri": gioco da tavolo per la Recovery.

Giovedì 4 e giovedì 18
maggio
dalle 14 alle 16

"MenteserenaYoung: uno spazio aperto a operatori, utenti, famigliari e a tutti quelli che hanno a cuore il tema della salute mentale... Purchè tra i 18 e 36 anni

Lunedì 15 maggio
dalle 16 alle 17