



COLAB
TORRE CIMABUE

Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, famigliari, operatori e cittadini.

Le nostre proposte

Armonicamente: spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti

Artisticamente: gruppo di incontro e confronto a partire da stimoli di arti visive e letterarie, che si incontra due volte al mese, per un'occasione di scambio reciproco

Laboratorio Metamorfosi: laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio

Co-progettazione delle attività: attività finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

Spazio accoglienza: spazio informale di incontro e di confronto, dove è possibile bere un the, fare due chiacchiere sui temi della salute mentale, parlare con un operatore o con un paziente. Può essere anche l'occasione per chiedere informazioni sulle attività del CoLab e le varie iniziative che vengono proposte.

Menteserena: luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

Officina Serendippo: luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

"Tutti dentro Tutti fuori: sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri": gioco da tavolo per la Recovery.

Dove siamo:

via Cimabue 18,
Brescia
(San Polo, al primo piano della
Torre Cimabue)

info@colab-brescia.it
www.colab-brescia.it
cell: 339 305 4198

PER ACCEDERE E' RICHIESTA
MASCHERINA FFP2

In evidenza:

VISITA IL NOSTRO SITO PER I CORSI IN

PARTENZA A FEBBRAIO:
 **www.colab-brescia.it**

Registrati alla newsletter per essere sempre informato delle nostre iniziative!

Calendario delle attività FEBBRAIO 2023

Armonicamente:

Lunedì 27 febbraio
dalle 10 alle 12

Artisticamente:

Lunedì 6 e 20 febbraio
dalle 9,30 alle 12

Laboratorio Metamorfosi:

Martedì 7, 14, 21 e 28 febbraio
dalle 9.15 alle 13

Co-progettazione delle attività:

Lunedì 13 febbraio
dalle 10 alle 12

Spazio accoglienza:

Tutti i martedì
dalle 14 alle 18 e i venerdì dalle 10 alle 12

Menteserena:

Giovedì 9 e giovedì 23 febbraio
dalle 14 alle 16

Officina Serendippo:

Lunedì 6, 13, 20 e 27 febbraio
dalle 14 alle 16

Tutti dentro Tutti fuori:

Giovedì 2 e giovedì 16 febbraio
dalle 14 alle 16